క్లుప్తంగా

మాదక ద్రవ్యాల దుష్ఫలితాలపై అవగాహన కల్పించాలి



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం వలన కలిగే దుష్ఫలితాలను విద్యార్థులు, ప్రజలకు అవగాహన కలిగించాలని డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయం రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ వి.రాధికారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. నగరంలోని ఎంజే నాయుడు సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ 38వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా బుధవారం మాదక ద్రవ్యాల వలన కలిగే అనర్థాలపై విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, స్కిట్ వంటి పోటీలు నిర్వహించారు. బెంజి సర్కిల్ సమీపంలోని జ్యోతి కన్వెన్షన్ సెంటర్లో జరిగిన ఈ పోటీల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రాధికారెడ్డి అతిథిగా పాల్గొనారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు యలమంచిలి సత్యనారాయణ చౌదరి, కామినేని శ్రీనివాస్, హాస్పిటల్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఎంజే నాయుడు, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మాధవి, డాక్టర్ వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

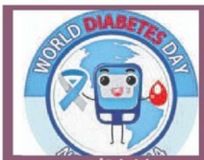
యథేచ్ఛగా చెట్ల నరికివేత



పటమట(విజయవాడతూర్పు): పెరుగుతున్న కాలుష్యాన్ని నిరోధించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ చెట్లు పెంచాలని ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుంటే కొందరు స్వార్థపరులు తమ ఇళ్లకు, వ్యాపారాలకు అడ్డు వస్తున్నాయని పచ్చని చెట్లను యథేచ్ఛగా నరికి వేస్తున్నారు. పటమట పంటకాల్వరోడ్డులోని మేయర్ కోనేరు శ్రీధర్ ప్రధాన రహదారిలో ఐదేళ్ల క్రితం వీఎంసీ నాటిన చెట్లను మంగళవారం అర్ధరాత్రి కొంతమంది నరికి వేశారు. దీనిపై స్థానికులు వీఎంసీ హార్టీకల్చర్ డెప్యూటీ డైరెక్టర్ రామ్మోహన్కు, అటవీశాఖ అధికారి పోతురాజుకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో సంబంధిత అధికారులు చెట్లు నరిక ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. చెట్లను నరికి వేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

అవగాహనతోనే మధుమేహం నియంత్రణ

- సైలెంట్ కిల్లర్కు అధునాతన మందులు
- మందులు సక్రమంగా వాడకపోవడంతోనే దుష్ఫలితాలు
- ఉమ్మడి కృష్ణాలో 2.50 లక్షల మందికిపైగా మధుమేహులు
- నేడు ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం



డయాబెటీస్ డే లోగో



డయాబెటిక్ టెస్టింగ్

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తూ ఆహార నియమాలను పాటిస్తే మధుమేహం మన దరికి చేరదు. ఆధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిళ్లు పెరగడం, సరైన ఆహార నియమాలు పాటించక పోవడంతో యుక్తవయసులోనే మధుమేహం బారిన పడుతున్నారు. దీంతో నాలుగు పదుల వయస్సులోనే గుండెపోటు, పక్షవాతం, కిడ్నీలపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ సైలెంట్ కిల్లర్కు చెక్ పెట్టేందుకు అధునాతన మందులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. షుగర్తో పాటు ఇతర దుష్ఫలితాలపై కూడా అవి పనిచేస్తాయి. ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో అధికారిక లెక్కల ప్రకారం 2.50 లక్షల మందికి పైగా మధుమేహులు ఉన్నారు. గురువారం ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం సందర్భంగా పలు సూచనలు, సలహాలతో కథనం...

మధుమేహానికి కారణాలు..

- ఉదర, పాంక్రియాస్ కణాలలో ఇమ్యూన్ మీడియేటెడ్, ఇంఫ్లామేటరీ మీడియేటెడ్ డ్యామేజ్ వలన మధుమేహం చిన్నవయసులోనే వస్తుంది. అందుకు జన్యుపరమైన లోపాలు, తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడి ఉండటం, తగిన శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఆహార నియంత్రణ లేకపోవడం కారణాలు.
- కొన్ని రకాల జబ్బుల సమూహం, మెటబాలిక్ సింద్రోమ్ కూడా కారణమే. అందులో ప్రధానంగా ఊబకాయం, ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ పెరగడం, ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం, పనిచేయక పోవడం లాంటివి. వీటితో పాటు అధిక రక్తపోటు, రక్తంలో చెడు కొలస్ట్రాల్ అధికంగా ఉండటం, గుండె జబ్బుల లక్షణాలు కలిగి ఉండటం లాంటివి మెటబాలిక్ సింద్రోమ్ కు కారణాలు. బరువును తగ్గించుకోవడం ఒక్కటే మెటబాలిక్ సింద్రోమ్కు పరిష్కారంగా వైద్యులు చెబుతున్నారు.

ముప్పు ఇలా...

- టైప్ - 2 మధుమేహాన్ని గుండె జబ్బుతో సమానంగా పరిగణించాలి. ప్రతి ఏటా గుండె పరీక్షలు చేయించుకోవాలి
- శీఘ్రదశన షుగర్ను అదుపు చేసే ఏ విధానమైనా కంటి రెటీనా దెబ్బతీయడానికి కారణం అవుతుంది. షుగర్ అధిక స్థాయిలో ఉంటే క్రమేణా తగ్గించుకోవాలి.
- న్యూరోపతి సమస్య అరికాలి మంటలు, తిమ్మిర్లు, స్పర్శలేకుండా మొద్దుబారడం వంటి లక్షణాలు ఉన్న వారు ఛాతీలో ఎలాంటి నొప్పి లేకుండా సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది.
- కిడ్నీ జబ్బులు ఉన్న వారికి షుగర్ వలన వేగంగా కిడ్నీలు పాడయ్యే అవకాశం ఉంది.
- మధుమేహుల్లో సహజంగా రోగ నిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉంటుంది. అంతేకాక నేడు యాంటీబయోటిక్ దుర్వినియోగం వలన మూత్రనాళంలో, ఛాతీ వంటి వాటిలో వచ్చే చిన్న ఇన్ఫెక్షన్లు ప్రాణాంతకంగా మారవచ్చు.

రాకుండా ఏమి చేయాలి..

- రోజూ వ్యాయామం చేయాలి.
- బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలి.
- ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలి
- మిల్లెట్స్ లాంటి ఆహారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి
- మానసిక ఒత్తిళ్లు తగ్గించుకుంటే షుగర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.

జాగ్రత్తలు ఇలా..

- మధుమేహం ఉన్న వారు అశాస్త్రీయ పద్ధతి ద్వారా షుగర్ వ్యాధిని నియంత్రించుకునే ప్రయోగాలు చేయరాదు.
- మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడాలి.
- ఆలస్యంగా ఆహారం తీసుకోరాదు.
- ఆలస్యంగా నిద్రపోవడం మంచిది కాదు.
- ఒకసారి వైద్యుడు రాసిన మందులను నెలల పాటు వాడటం చేయరాదు.
- రక్తపోటు, షుగర్, కొలస్ట్రాల్, కళ్లు, గుండె, కిడ్నీ పరీక్షలు ప్రతి ఏటా చేయించుకోవాలి.

వ్యాయామం, మందులు తప్పనిసరి



మధుమేహ చికిత్సలో కొత్తగా అందుబాటులోకి కొన్ని రకాల మందులు వచ్చాయి. వాటితో షుగర్ అదుపులో ఉండటమే కాకుండా శరీర బరువు, కొలెస్ట్రాల్ పెరగకుండా, గుండె జబ్బులు రాకుండా షుగర్ను కంట్రోల్ చేస్తున్నాయి. మధుమేహుల్లో 90 శాతం మందిలో ఇన్సులిన్ థెరపీ ఆలస్యం కానీ, ఇన్సులిన్ డోస్లో హెచ్చుతగ్గుల వలన కానీ, ఇతర కారణాలేమైనా రోగి త్వరగా దుష్ఫలితాల బారిన పడుతున్నారు. రెగ్యులర్ వ్యాయామం, క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడటం తప్పనిసరి.

– డాక్టర్ టీవీ మురళీకృష్ణ, జనరల్ ఫిజీషియన్, దయాబెటాలజిస్ట్

పెండింగ్ సమస్యలను పరిష్కరించాలని వినతి



ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): గ్రామ వార్డు సచివాలయం ఉద్యోగులకు మూడు నేషనల్ ఇంక్రిమెంట్స్ను మంజూరు చేయాలని, విధి నిర్వహణలో ఉన్న సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని ఏపీ గ్రామ వార్డు సచివాలయ ఎస్సీ, ఎస్టీ ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వలమాల శ్రీనివాసరావు కోరారు. ఆటోనగర్లోని ఏపీ గ్రామ వార్డు సచివాలయ డైరెక్టర్ కార్యాలయంలో డైరెక్టర్ ఎం.శివప్రసాద్కు బుధవారం ఆయన పలు సమస్యలతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. విధి నిర్వహణలో పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలు, పని భారం, నిర్ణీత సమయం టార్గెట్స్ తదితర సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరారు.

29న వీఎంసీ కౌన్సిల్ సమావేశం

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ కౌన్సిల్ సమావేశం ఈ నెల 29వ తేదీన నిర్వహించేందుకు అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఇప్పటికే కార్పొరేటర్లకు డివిజన్ సమస్యలపై ప్రతిపాదనలు పంపాలని వీఎంసీ కార్యదర్శి సూచించారు. ఈ మేరకు కౌన్సిల్ కార్యాలయంలో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

డ్రాయింగ్ పోటీలతో సృజనాత్మకతకు పదును


చిత్రాలు ప్రదర్శిస్తున్న చిన్నారులతో నిర్వాహకులు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): విద్యార్థుల్లో అంతర్లీనంగా ఉన్న సృజనాత్మకతకు మరింత పదును పెట్టేందుకు డ్రాయింగ్ పోటీలు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయని ఆంధ్రప్రదేశ్ విజిలెన్స్శాఖ కమిషనర్ అనిల్ చంద్ర పునీత చెప్పారు. అనంత్ డైమండ్స్, డ్రీమ్ యంగ్ అండ్ చిల్డ్రన్స్ ఆర్ట్ అకాడమీ, స్కూల్ ఆఫ్ ప్లానింగ్ అండ్ ఆర్కిటెక్చర్(స్పా) కళాశాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'స్పా' కళాశాల ఆవరణలో డ్రాయింగ్ పోటీలు బుధవారం జరిగాయి. అనిల్ చంద్ర పునీత హాజరై పోటీలను ప్రారంభించారు.

17న బహుమతుల ప్రదానం

అనంత్ డైమండ్స్ వ్యవస్థాపకుడు జాస్తి అనంత పద్మశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. చిన్నారుల్లో ఉన్న భావాలను వారు చాలా చక్కగా చిత్రాల రూపంలో బహిర్గతం చేశారన్నారు. డ్రీమ్ యంగ్ అండ్ చిల్డ్రన్స్ ఆర్ట్ అకాడమీ చైర్మన్ పి.రమేష్ మాట్లాడుతూ.. చిత్రలేఖనంపై విద్యార్థులకు ఆసక్తి పెంపొందించడానికి ప్రతి ఏడాది బాలల దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. విజేతలకు ఈ నెల 17వ తేది స్పా కళాశాలలో జరిగే బహుమతులను అందజేస్తామని చెప్పారు. స్పా కళాశాల రిజిస్ట్రార్ కేవీ.ఉమామహేశ్వరరావు, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్స్ సంతోష్కుమార్, టి.మాధవరావు, చిత్రకారులు టి.మృత్యుంజయరావు, చిన్న స్ఫూర్తి, ఎస్.శ్రీధర్, వై.కళాసాగర్, బీఎస్వీ.రమేష్, పర్యావరణ మానవ సమాజ భద్రత బాధ్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్ సింగలూరి శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా, గుంటూరు జిల్లాల్లోని పాఠశాలలు కళాశాలల నుంచి అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు హాజరై ఉత్సాహంగా చిత్రాలను గీశారు. చిత్రలేఖనం పోటీల సందర్భంగా స్పా కళాశాల ఆవరణ అంతా సందడిగా మారింది.

రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో విద్యార్థుల ప్రతిభ


విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న హెచ్ఎం నాగరాజు తదితరులు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడతూర్పు): భీమవరంలో ఈ నెల 8న జరిగిన మల్కం రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో తమ స్కూల్కు చెందిన విద్యార్థులు ప్రతిభ చూపి బహుమతులను గెలుచుకున్నారని బోయపాటి శివరామకృష్ణయ్య(బీఎస్ఆర్కే) మున్సిపల్ హైస్కూల్ హెచ్ఎం కె.నాగరాజు చెప్పారు. హైస్కూల్ ఆవరణలో విద్యార్థులను బుధవారం అభినందించారు. ఈ పోటీల్లో తమ స్కూల్కు చెందిన 18 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారని హెచ్ఎం చెప్పారు. వీరిలో అండర్ -14 బాలికల విభాగంలో కె.అలేఖ్య, అండర్-19 బాలుర విభాగంలో బి.చందు ప్రతిభ చూపి బ్రాంజ్ మెడల్ పొందారని, అండర్-19 విభాగంలో కె.అరవింద్ కుమార్ ప్రతిభ చూపి ఉజ్జయినిలో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక అయ్యాడని చెప్పారు. వీరిలో పాటుగా అండర్-17 బాలుర విభాగంలో ఓవరాల్ చాంపియన్ షిప్, అండర్-14 బాలికల విభాగంలో ఓవరాల్ చాంపియన్ షిప్ పొందారన్నారు. నేషనల్ పోటీలకు వెళ్తున్న కె.అరవింద్కుమార్కు ఆంధ్రా మోటార్ మర్చంట్స్ అసోసియేషన్(అమ్మ) వారు సాయం అందిస్తారన్నారు. విద్యార్థులను కార్పొరేటర్ చెన్నుపాటి ఉషారాణి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు ఎం.రాజ్కుమార్ అభినందించారు.

నిలిచి ఉన్న బస్సును ఢీకొట్టిన మరో బస్సు

కేతేపల్లి: ఇంజన్లో ఏర్పడిన సాంకేతిక లోపంతో హైవేపై నిలిచిపోయిన ఏపీకి చెందిన ఆర్టీసీ బస్సును మరో ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొట్టిన సంఘటనలో డ్రైవర్తో పాటు ముగ్గురు ప్రయాణికులు స్వల్పంగా గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన బుధవారం తెల్లవారుజామున నల్లగొండ జిల్లా కేతేపల్లి వద్ద విజయవాడ - హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై చోటుచేసుకుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని నూజివీడు డిపోకు చెందిన ఆర్టీసీ లగ్జరీ బస్సు విజయవాడ నుంచి హైదరాబాద్కు వెళ్తోంది. కేతేపల్లి వద్దకు చేరుకోగానే ఇంజన్లో సాంకేతిక లోపం ఏర్పడి రోడ్డుపై నిలిచిపోయింది. దీంతో సిబ్బంది బస్సులోని ప్రయాణికులను మరో బస్సులోకి ఎక్కించి గమ్యస్థానాలకు పంపించారు. అదే మార్గంలో వస్తున్న ఉయ్యూరు డిపోకు చెందిన మరో ఆర్టీసీ లగ్జరీ బస్సు కేతేపల్లి వద్ద రోడ్డుపై నిలిచి ఉన్న ఆర్టీసీ బస్సును వెనుక వైపు నుంచి ఢీకొట్టింది. దీంతో బస్సు డ్రైవర్ సీహెచ్ శ్రీనివాస్రావు రెండు కాళ్లు విరిగిపోయాయి. బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న విజయవాడకు చెందిన పి.సూర్యసాయి, తిరుపతమ్మ, ఎం.రజనీలకు స్వల్పంగా గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను చికిత్స నిమిత్తం నకిరేకల్ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై తమకు ఎలాంటి ఫిర్యాదు అందలేదని కేతేపల్లి ఎస్ఐ శివతేజ తెలిపారు.

ఘనంగా పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి జయంతి

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి జయంతి వేడుకలు బుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. సీతారామపురంలోని విక్రాంతి పబ్లిషర్స్ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో ఎన్టీఆర్ జిల్లా విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం అధ్యక్షుడు గొర్తి శ్రీనివాస చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ.. స్వామి జయంతి వేడుకలను జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి సాధారణ వ్యక్తి కాదని, ఒక సంఘసంస్కర్తని కొనియాడారు. పెదపోలు బ్రహ్మం, విసాకోటి నాగాచారి, మరడాని జీజీ బాబు, మరడాని గణేష్ బాబు, నడిపల్లి వెంకటరమణ ప్రసాద్, జగన్ పాల్గొన్నారు.

గుణదల మేరీమాత ఉత్సవాలపై సమీక్ష



గుణదల(విజయవాడ తూర్పు): వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 9, 10, 11 తేదీలలో జరిగే గుణదల మేరీమాత మహోత్సవాలను అన్ని శాఖల సమన్వయంతో విజయవంతంగా నిర్వహించాలని విజయవాడ కతోలిక పీఠం బిషప్ తెలగతోటి రాజారావు అన్నారు. గుణదల పుణ్యక్షేత్ర ఆవరణలోని సమావేశ మందిరంలో బుధవారం మేరీమాత ఉత్సవాల సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో అతిపెద్ద రెండవ క్రైస్తవ పుణ్యక్షేత్రంగా పేరొందిన గుణదల క్షేత్రంలో లూర్దు మాత ఉత్సవాలకు దేశం నలుమూలల నుంచి యాత్రికులు వస్తారని తెలిపారు. కతోలిక పీఠం మోన్సిగ్నోర్ ఫాదర్ మెరుగుమాల చిన్నిప్ప మాట్లాడుతూ వచ్చే ఏడాది జనవరి 31వ తేదీ నుంచి ఫిబ్రవరి 8వ తేదీ వరకు పుణ్యక్షేత్రంలో నవదిన ప్రార్థనలు జరుగుతాయని తెలిపారు. నవదిన ప్రార్థనల అనంతరం మేరీమాత ఉత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయని చెప్పారు. భక్తులు లక్షలాదిగా ఈ ఉత్సవాలకు హాజరై మరియతల్లి దీవెనలు పొందాలని కోరారు. పుణ్యక్షేత్ర రెక్టర్ ఫాదర్ యేలేటి విలియం జయరాజు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో వచ్చే ఏడాది జరిగే ఉత్సవాలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తామని చెప్పారు.అనంతరం ఉత్సవ ఏర్పాట్ల గురించి చర్చించారు. కార్యక్రమంలో సోషల్ సర్వీస్ సెంటర్ డైరెక్టర్ ఫాదర్ తోట సునీల్ కుమార్, పుణ్యక్షేత్ర గురువులు ఫాదర్ జోజిబాబు, ఫాదర్ థామస్, ఫాదర్ చిన్నప్ప, ఫాదర్ విజయకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొని వృద్ధుడికి తీవ్ర గాయాలు



కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): రోడ్డు దాటుతున్న గుర్తు తెలియని వృద్ధుడిని ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొనడంతో తీవ్రగాయాలపాలై అపస్మారక స్థితిలోకి వెళ్లాడు. ఈ ఘటన కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు సుమారు 60 సంవత్సరాల వయసు కలిగిన ఒక వృద్ధుడు మంగళవారం రాత్రి 11 గంటల సమయంలో బస్టాండ్ ఎదురుగా జాతీయ రహదారిని దాటుతున్నాడు. ఆ సమయంలో వారధి వైపు నుంచి బస్టాండ్లోకి వేగంగా వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు అతడిని బలంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో తీవ్రంగా గాయపడి రక్తస్రావమై అపస్మారక స్థితిలోకి వెళ్లిపోయాడు. స్థానికులు బాధితుడిని చికిత్స నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. బాధితుడి వద్ద ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదు. వృద్ధుడి ఆచూకీ తెలిసిన వారు కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్లో సంప్రదించాలని కోరారు.

'జీవన్ ప్రమాణ్' సేవలను

సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): విశ్రాంత ఉద్యోగులు, ఫ్యామిలీ పెన్షనర్లకు సులభతరమైన సేవలు అందించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'జీవన్ ప్రమాణ్' డిజిటల్ లైఫ్ సర్టిఫికెట్ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విజయవాడ రైల్వే డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్ అన్నారు. డిజిటల్ లైఫ్ సర్టిఫికెట్ క్యాంపెయిన్లో భాగంగా దక్షిణ మధ్య రైల్వే వ్యాప్తంగా ఈ నెల 1వ తేదీ నుంచి 30వ తేదీ వరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగా బుధవారం విజయవాడ రైల్వే సమీపంలోని స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్ ఏడీఆర్ఎంలు, బ్యాంకు అధికారులతో కలసి జీవన్ ప్రమాణ్ పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా డీఆర్ఎం మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ విరమణ పొందిన ఉద్యోగుల పెన్షన్ నిర్వహణలో సులభతర సేవలు అందించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం జీవన్ ప్రమాణ్ ఫేస్ అథెంటికేషన్ ద్వారా లైఫ్ సర్టిఫికెట్లను సమర్పించే సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. దీంతో పెన్షనర్లకు తమ లైఫ్ సర్టిఫికెట్లను సమర్పించేందుకు పెన్షన్ పంపిణీ కేంద్రాల చుట్టూ తిరిగే ఇబ్బందులు ఉండవన్నారు. సంబంధిత పత్రాలు డౌన్లోడ్ చేసుకోవడం, ధ్రువపత్రాలను ఆన్లైన్లో సమర్పించడం తదితర సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. సీనియర్ సిటిజన్లకు పారదర్శక, యూజర్ ఫ్రెండ్లీ సేవలు అందించడంలో డిజిటల్ సేవలు అందుబాటులోకి రావటం గొప్పమార్పుగా ఆయన అభివర్ణించారు. డిజిటల్ సర్టిఫికెట్ సేవలను పొందేందుకు పెన్షనర్లకు సరైన మార్గనిర్దేశం చేయాలని సిబ్బందికి సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఏడీఆర్ఎంలు శ్రీనివాసరావు కొండా, పీఈ ఎడ్విన్, బ్యాంక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై అవగాహన అవసరం

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విద్యార్థి దశ నుంచే సైబర్ నేరాలపై అవగాహన ఉండాలని వెలగపూడి రామకృష్ణ సిద్ధార్థ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్రొఫెసర్ రూపా తెలిపారు. పటమట గోవిందరాజులు ఈనాం ట్రస్ట్ వీఎంసీ ఉన్నత పాఠశాలలో కళాశాల ఆధ్వర్యంలో సైబర్ నేరాలపై బుధవారం అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఎవరికీ ఫోన్ నంబరు, ఈ మెయిల్, పాస్వర్డ్లను ఇవ్వరాదని, ఇంటర్నెట్ వినియోగించే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటర్నెట్ వినియోగంపై ఆమె విద్యార్థులకు క్విజ్ పోటీలు నిర్వహించారు. పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ శ్రీనివాస్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారి డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.